



Sozial- und Gesundheitssprengel
Kufstein Schwoich Thiersee

Konzept

Eröffnung Tagespflege Thiersee

Inhalt

| | |
|-----------------------------------|----|
| 1 Zielgruppe | 3 |
| 2 Angebots- und Leistungsstruktur | 4 |
| 3 Kooperationspartner | 7 |
| 4 AnsprechpartnerInnen | 8 |
| Anhang 1 Tagesstruktur | 9 |
| Anhang 2 Beispiel Monatsplan | 10 |

1 Zielgruppe

Das Angebot der Tagespflege richtet sich an eine heterogene Gruppe Senioren und hochbetagter Menschen mit unterschiedlichem Pflege- und Betreuungsbedarf und an deren Angehörige, soweit vorhanden. Es spricht Menschen an, die in ihrer häuslichen Umgebung leben möchten, tagsüber jedoch Gemeinschaft mit anderen Menschen suchen und aufgrund verschiedener Krankheitsbilder qualifizierte fachliche Pflege und Betreuung benötigen. Voraussetzung für die Inanspruchnahme der Tagespflege ist die Erfüllung der vorgegebenen Kriterien der Richtlinie des Landes Tirol zur Förderung der Tagespflege für betreuungs- und pflegebedürftige Personen in Tirol.

2 Angebots- und Leistungsstruktur

Den Kern des Angebotes bilden die Betreuung und Pflege der Tagespflegegäste während der Wochentage, Montag, Mittwoch und Freitag von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr. Bei Auslastung der Öffnungstage und Mehrbedarf an Betreuung werden die Öffnungstage erweitert.

Grundpflege, Behandlungspflege und Betreuung

Die Tagespflege bietet ihren Gästen sowohl gemeinschaftliche, kulturelle als auch pflegerische Angebote. Die Pflegefachkräfte übernehmen bei Bedarf die Grundpflege (z.B. Duschen, Hilfe beim Toilettengang, An- und Auskleiden, Mobilisation, Hilfe bei der Nahrungsaufnahme, etc.) und die medizinische Behandlungspflege der Gäste (z.B. Medikamentengabe, RR-Kontrollen, Verbände, etc.).

Externe Dienste

Externe Dienste wie Fußpflege, Friseure, Hausärzte oder Seelsorger sind zu „Hausbesuchen“ willkommen. Die Räumlichkeiten der Tagespflege können auf Wunsch und bei freier Ressource auch Therapeuten von Tagesgästen zur Verfügung gestellt werden. Informationsveranstaltungen durch Kooperationspartner für Tagesgäste und Angehörige sind ebenso möglich.

Mahlzeiten und hauswirtschaftliche Tätigkeiten

Zum festen Tagesablauf gehören die regelmäßigen Mahlzeiten, das gemeinsame Frühstück, Mittagessen und der Nachmittagsimbiss. Getränke zur Deckung des täglichen Flüssigkeitsbedarfs werden auch zwischendurch angeboten und verabreicht.

Die Mahlzeiten nehmen die Tagesgäste vorwiegend gemeinsam ein. Die Pflegefachkräfte leisten je nach Bedarf Hilfestellung bei der Nahrungsaufnahme. Die Tagesgäste haben auch die Möglichkeit zu einem anderen Zeitpunkt zu essen, sie sind nicht an die festen Zeiten gebunden.

Das Einnehmen der Speisen kann in Gemeinschaft mit anderen Gästen stattfinden oder auf Wunsch in einem separaten, ruhigeren Raum.

Dabei werden besondere Essensgewohnheiten und Wünsche (z.B. Diäten oder Zwischenmahlzeiten) berücksichtigt. Es gibt einen Wochenspeiseplan, der für alle Gäste ersichtlich aushängt. Diabetikerkost ist auf Wunsch möglich.

Für Gäste mit einer demenziellen Erkrankung besteht die Möglichkeit, Fingerfood einzunehmen. Ein bedarfsgerechtes Speiseangebot bei Menschen mit Demenz wird angeboten. Die Portionsgröße wird individuell nach Wunsch des Gastes bestimmt. Für Gäste mit Schluckstörungen besteht die Möglichkeit, passierte Kost durch eine individuelle Zubereitung der Speisen zu erhalten.

Die Gäste der Tagespflege können, je nach Wunsch und Fähigkeiten, in die Gestaltung des Alltagslebens eingebunden werden, z.B. bei der gemeinsamen Planung und Zubereitung der Mahlzeiten, der Wäsche- oder Blumenpflege. Das Gefühl nützlich aktiv tätig zu sein, stärkt die Identität der Tagesgäste und trägt somit zum Wohlbefinden und der Zufriedenheit bei. Ein großes Augenmerk wird dabei auf die noch bestehenden Fähigkeiten der Tagesgäste gelegt, um Unter- und Überforderung zu vermeiden. Ein Schwerpunkt in der Tagespflege bei der Begleitung von Menschen mit dementiellen Erkrankungen ist die Validation, eine Kommunikationsform nach Naomi Feil.

Beschäftigungs- und Aktivierungsangebote

Kreative und gemeinschaftliche Tätigkeiten finden in den Zeiten zwischen den Mahlzeiten statt (Zeitungenlesen, Gesellschaftsspiele, Spaziergänge, Bewegung, Singen, Handwerkeln, Handarbeiten, Gedächtnisaktivierung, Erinnerungsarbeit, Filmvorführungen, Kochen, Backen, Ausflüge, kreatives Gestalten etc.) sein (siehe Anhang 1 Tagesstruktur und Anhang 2 Beispiel Monatsplan).

Die Beschäftigungsangebote dienen dazu, den Tag zu strukturieren, Kontakte zwischen den Gästen zu fördern, Fähigkeiten zu trainieren und zu erhalten und das Selbstwertgefühl und die Freude am eigenen Tun zu erhöhen. Die Angebote und Themen richten sich nach den Interessen, Wünschen und Fähigkeiten der Gäste. Die Dauer und die Anforderungen dürfen die Aufnahmefähigkeit der Teilnehmenden nicht überfordern. Die Teilnahme ist freiwillig, denn nicht jede/r fühlt sich bei jeder Gruppenaktivität wohl. Mancher Gast möchte lieber aus der Ferne an den Aktivitäten teilhaben. Die gemeinschaftlichen Aktivitäten werden sowohl von pflegerischem als auch von geschultem ehrenamtlichen MitarbeiterInnen begleitet.

Mit dem der Tagespflege zugewiesenen Fahrzeug, können außerdem während der Tagespflegezeit Einkaufsfahrten oder Ausflüge durchgeführt werden.

Die Durchführung einer Einzelbetreuung ist ebenso möglich. Falls die Gäste Gesprächsbedarf haben oder beispielsweise einen Spaziergang mit einer Mitarbeiterin allein unternehmen möchten. Weitere Möglichkeiten der Einzelbetreuung sind z.B. Gesellschaftsspiele, hauswirtschaftliche Tätigkeiten oder eine „Wellnessbehandlung“ z.B. Fingernägel lackieren o.ä. Einzelbetreuungen werden bei Bedarf in kurzen Einheiten ausgeführt, um bei emotionalen Ausnahmezuständen und Unruhephasen von Tagesgästen adäquat reagieren zu können.

Ein Teil der Aktivierungsangebote sind im Anhang 2 „Beispiel Monatsplan“ angeführt.

3 Kooperationspartner

Bildungszentrum Thiersee

Die Küche des Bildungszentrums übernimmt vorwiegend die Zubereitung der Mahlzeiten für die Tagespflege. Das Essen wird im Schöpfsystem an die Tagesgäste ausgegeben.

Mobiler Friseurdienst

An ausgewählten Terminen bieten wir an, den mobilen Friseurdienst, gegen Aufzahlung, bei uns in der Tagespflege zu nutzen. Die Termine werden im Vormonat an die Tagesgäste und Angehörigen weitergegeben, um sich anmelden zu können.

Mobile Fußpflege

An ausgewählten Terminen bieten wir an, Fußpflegeangebote bei uns in der Tagespflege, gegen Aufzahlung, zu nutzen. Die Termine werden im Vormonat an die Tagesgäste und Angehörigen weitergegeben, um sich anmelden zu können.

4 AnsprechpartnerInnen

Mag. Petra Cattelan Geschäftsführung

Sozial- und Gesundheitssprengel
Kufstein – Schwoich – Thiersee
Münchner Straße 5
A-6330 Kufstein
Tel.: +43 (0)5372 / 62135
Fax: +43 (0)5372 / 62135-4
Mobil: +43 (0)664 / 885 39 057
E-Mail: petra.cattelan@sgd-kufstein.at
Homepage: www.sozialsprengel.kufstein.at

Markus Mader, MSc. Pflegedienstleiter

Sozial- und Gesundheitssprengel
Kufstein – Schwoich – Thiersee
Münchner Straße 5
A-6330 Kufstein
Tel.: +43 (0)5372 / 62135
Fax: +43 (0)5372 / 62135-4
Mobil: +43 (0)664 / 885 20 684
E-Mail: markus.mader@sgd-kufstein.at
Homepage: www.sozialsprengel.kufstein.at

Elisabeth Mader, DSB-A Tagespflege Kufstein

Sozial- und Gesundheitssprengel
Kufstein – Schwoich – Thiersee
Münchner Straße 5
A-6330 Kufstein
Tel.: +43 (0)5372 / 62135
Fax: +43 (0)5372 / 62135-4
Mobil: +43 (0)676/ 325 98 05
E-Mail: tagespflege@sgd-kufstein.at
Homepage: www.sozialsprengel.kufstein.at

Nicole Paukner, M.A. Tagespflege Thiersee

Sozial- und Gesundheitssprengel
Kufstein – Schwoich – Thiersee
Münchner Straße 5
A-6330 Kufstein
Tel.: +43 (0)5372 / 62135
Fax: +43 (0)5372 / 62135-4
Mobil: +43 (0)664 / 885 39 044
E-Mail: tagespflege@sgd-kufstein.at
Homepage: www.sozialsprengel.kufstein.at

Anhang 1 Tagesstruktur

- Ab ca. 8:45 Uhr Empfang der Tagesgäste
- 9.00-10:00 Uhr gemeinsames Frühstück
- 10:00-12:00 Uhr gemeinsame Aktivitäten, welche im Monats- bzw. fallweise im Wochenplan festgelegt wurden
- 12:00-13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen
- 13:00-14:00 Uhr Ruhezeit, die Möglichkeit für Tagesgäste sich auszuruhen oder ihre freie Zeit individuell zu nutzen*
- 14:00-15:30 Uhr gemeinsame Aktivität, welche im Monats- bzw. fallweise im Wochenplan festgelegt wurden
- 15:30-16:00 Uhr Abschluss des Tages mit Kaffee und Kuchen

*Ruhemöglichkeiten werden individuell und situationsabhängig auch außerhalb der Ruhezeit angeboten

Anhang 2 Beispiel Monatsplan

| | | |
|------------|--|--|
| 2.10.2024 | Hauswirtschaftliche Tätigkeiten, backen für Nachmittagskaffee | Spaziergang, leichte Gedächtnisübungen, Frage Antwort (Wortfindung) |
| 4.10.2024 | Hauswirtschaftliche Tätigkeiten, backen für Nachmittagskaffe | Marmelade und Co einkochen. Bratapfelmarmelade |
| 7.10.2024 | Hauswirtschaftliche Tätigkeiten, Bewegungseinheit, 10-Minuten-Aktivierung | „Kaffeeklatsch“ Biographiearbeit Kaffee selbst mahlen und aufbrühen |
| 9.10.2024 | Hauswirtschaftliche Tätigkeiten, backen für Nachmittagskaffee | Sprichwörter, leichte Merkübenungen |
| 11.10.2024 | Hauswirtschaftliche Tätigkeiten, backen für Nachmittagskaffee, Sturzprophylaxe | Kreatives Gestalten Stoffdruck aus Blättern |
| 14.10.2024 | Hauswirtschaftliche Tätigkeiten, Oktoberfest statt Mittagessen (Weißwurst, Brezen ...) | Schlagernachmittag |
| 16.10.2024 | Hauswirtschaftliche Tätigkeiten, backen für Nachmittagskaffee, Bewegungseinheit | Leichte Gedächtnisübungen |
| 18.10.2024 | Hauswirtschaftliche Tätigkeiten, backen für Nachmittagskaffee, kurze Gedächtniseinheit | Kreatives Gestalten, filzen |
| 21.10.2024 | Hauswirtschaftliche Tätigkeiten, backen für Nachmittagskaffee | Gedächtnisübungen Thema Herbst |
| 23.10.2024 | Hauswirtschaftliche Tätigkeiten, backen für Nachmittagskaffee | Bewegungseinheit und Bewegungsspiel mit Bällen |
| 25.10.2024 | Hauswirtschaftlich Tätigkeiten, backen für Nachmittagskaffee | Kurzgeschichten, Biographie Fragen |
| 28.10.2024 | Hauswirtschaftliche Tätigkeiten, backen für den Nachmittag | kleine Allerheiligen Gestecke gestalten |
| 30.10.2024 | Hauswirtschaftliche Tätigkeiten, backen für Nachmittagskaffee | Musiknachmittag |

Spaziergänge je nach Witterung

Änderungen je nach Tagesverfassung und Bedürfnisse unserer Tagesgäste